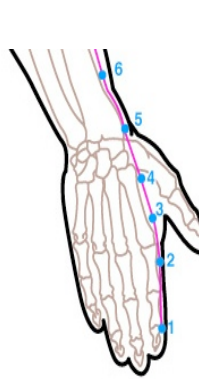
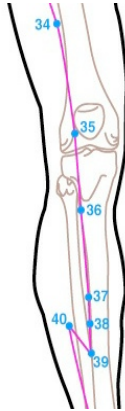


## REMAP®

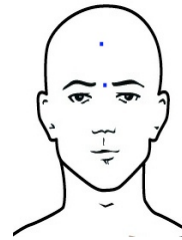
4 points



Gros intestins 4 (GI 4)



Estomac 36 (E 36)



Point Extra 1 (PT Xtra 1)  
Entre les sourcils



Point de relaxation de l'oreille

Détresse +/-/=

Type Sensations  
émotions

## Intervention de Déblocage (4 Phrases).

- **1. Même si + -- “Phrase” “problème spécifique”**
- **2. Je m’aime et je m’accepte profondément et complètement...**
- **3. Reconnaissance de la réalité du problème (de la part activée), de la “Phrase” :**  
ex: **et c’est normal (logique, naturel) que je ressente + “Phrase”**
- **4. (Recadrage vérifié et certain idéalement)**  
**Et la Vérité** (une autre réalité) est que : - c’est fini - je suis en sécurité maintenant
- **5. Reconnexion avec des ressources (parts positives)**  
Et je m’ouvre à la possibilité de pouvoir être en paix maintenant avec tout cela  
Ou je m’ouvre à la possibilité de vivre cela différemment, ou de garder une distance émotionnelle...